

— TELÉFONOS —

Guardia Civil 967 340 096
Emergencias 112
Centro de la Mujer 967 345 057
Policía Local 967 310 465
Urgencias Hospital 967 339 500
CLM Atención Víctimas 900 100 114
Atención Víctimas 016

**ALMANSA CONTRA LA
VIOLENCIA MACHISTA**

**# Sin un Sí,
es NO *016***

¿QUÉ HAGO SI SOY TESTIGO?

- ✓ Acompañar, atender y asegurar el bienestar de la víctima. Escucha qué necesita y mantén la calma. Recurre a un lugar seguro.
- ✓ Si estás en un lugar público o fiesta, recurre a los sistemas de seguridad, a la persona encargada del lugar o al **punto violeta** si existe.
- ✓ Si la víctima ya ha sufrido la agresión sexual y necesita atención médica, llama a Emergencias y Policía.
- ✓ Colabora con la Policía y Guardia Civil a través de tu testimonio (por ello es importante tratar de retener toda la información posible).



¿QUÉ HAGO SI SOY VÍCTIMA?

- ✓ Si estás en riesgo, **llama al 112** y pide protección policial.
- ✓ Puedes llamar también al **016**. Te informarán sobre los recursos de atención y asesoramiento (psicológico, social, jurídico...) que existen en tu territorio y de los pasos a dar si quieres interponer una denuncia.
- ✓ Si has sufrido una violación, acude al hospital más cercano para que te hagan un examen médico (incluidas las pruebas de Infecciones de Transmisión Sexual y VIH), así como una recogida forense de muestras biológicas. Tienes derecho a que te entreguen copia del parte médico.
- ✓ El **016** y el **900 100 114** funcionan 24 horas durante los 365 días del año. Son expertas en violencia machista, pueden asesorarte sobre tus derechos y sobre los recursos disponibles cercanos.